

CARDÁPIO MENSAL ABRIL /2017 – NIVEIS

| | Segundas | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------|--|---|--|--|--|
| Dia | 03/04/17 | 04/04/17 | 05/04/17 | 06/04/17 | 07/04/17 |
| Lanche | Lanche de casa | Frutas | Pão caseiro Integral c/ melado + leite | Bolo de maçã + chá | Frutas |
| Almoço | Feijão / Arroz Couve refogada Frango ao molho Alface + cenoura | Feijão / Arroz Massa a primavera Guisadinho c/ legumes Tomate + couve chinesa | Feijão / Arroz Purê de batata Filé de Peixe assado Couve flor +Beterraba | Feijão / Arroz Polenta cremosa Carne picadinha Brócolis + rabanete salada | Feijão /Arroz Molho de frango Aipim cozido couve chinesa + Pepino conserva |
| Lanche | Lanche de casa Fruta | Frutas | Sanduche Natural c/ pão caseiro Integral | Gelatina c/creme | Frutas |
| Jantar | Canja | Polenta cremosa c/ molho de frango + Repolho c/cenoura | Lentilhada | Carreteiro de miúdos + repolho misto | Pizza caseira de carne |
| Dia | 10/04/17 | 11/04/17 | 12/04/17 | 13/04/17 | 14/04/17 |
| Lanche | Lanche de casa | Frutas | Pão caseiro Integral c/ melado + chá | Waffer caseiro + chá | Frutas |
| Almoço | Feijão / Arroz Moranga c/milho Guisadinho Alface + cenoura | Feijão / Arroz Batata doce assada c/cubinho suínos assado Couve flor + Beterraba | Feijão / Arroz Purê de batata c/cenoura Peixe assado Tomate salada + brócolis | Feijão / Arroz Massa c/tv Molho de frango Brócolis + rabanete salada | Lentilha Carreteiro Batata no vapor Couve chinesa + Pepino conserva |
| Lanche | Lanche de casa Fruta | Frutas | Pão caseiro Integral c/ melado + chá | Iogurte c/biscoito | Frutas |
| Jantar | Sopa de legumes | Sopa de feijão | Massa a bolonhesa + couve flor c/cenoura cozidos | Galinhada + repolho c/tomate | Polenta colorida recheada c/ frango + couve flor |
| Dia | 17/04/17 | 18/04/17 | 19/04/17 | 20/04/17 | 21/04/17 |
| Lanche | Lanche de casa | Frutas | Pão caseiro Integral c/ melado + chá | Bolo de beterraba + leite quente | Frutas |
| Almoço | Feijão / Arroz Aipim cozido Frango ao molho de ervilhas Alface + cenoura | Feijão / Arroz Lasanha de carne Couve flor + Beterraba | Feijão / Arroz Purê de batata Peixe assado Repolho + tomate | Feijão / Arroz Polenta temperada Guisadinho Couve flor + Beterraba | Feijão / Arroz Galinha c/massa Pepino + alface |
| Lanche | Lanche de casa Fruta | Frutas | Sanduche Natural c/ pão caseiro Integral | Creme chocolate | Frutas |
| Jantar | Lentilhada | Lasanha de polenta recheada de frango + guisadinho Brócolis | Canja | Carreteiro + tomate salada c/pepino | Bolinho de legumes |
| Dia | 24/04/17 | 25/04/17 | 26/04/17 | 27/04/17 | 28/04/17 |
| | Lanche de casa | Frutas | Pão caseiro Integral c/ melado + chá | Calça virada | Frutas |
| | Feijão / Arroz Massa c/ tv Guisadinho colorido Alface + cenoura | Feijão / Arroz Batata cozida Cubos suínos assados Tomate salada + couve flor | Feijão / Arroz Purê de aipim Peixe assado Repolho + cenoura ralada | Feijão / Arroz Legumes gratinados Carne picadinha Brócolis + rabanete salada | Lentilha Galinhada Massa primavera Alface + beterraba |
| | Lanche de casa Fruta | Frutas | Pão caseiro integral c/ melado +chá | Torta de bolacha | Frutas |
| | Sopa de miúdos | Sopa de feijão | Polenta cremosa colorida + molho de moída + brócolis | Molho de frango c/massa + repolho c/tomate | Pastel de carne |

O cardápio poderá, eventualmente, sofrer modificações.

Frutas são oferecidas diariamente.

Fabiana L. Kolling

=Nutricionista CRN² 9890