

CARDÁPIO MENSAL JULHO / 2018 – BERÇÁRIO



	Segundas	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Dia	02/07/18	03/07/18	04/07/18	05/07/18	06/07/18
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo Feijão Papa Arroz + couve refogada Frango ao molho Alface + cenoura	Caldo Feijão Papa Arroz + massa Guisadinho c/legumes Tomate + couve chinesa	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata Filé de Peixe assado Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de arroz + Polenta cremosa Carne picadinha Brócolis + cenoura salada	Caldo de feijão Papa de carreteiro + massa alface + Tomate salada
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Canja	Papa de polenta cremosa c/ molho de frango + Repolho c/cenoura	Lentilhada	Papa galinhada + repolho misto	Sopa de letrinhas
Dia	09/07/18	10/07/18	11/07/18	12/07/18	13/07/18
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo Feijão Papa Arroz + moranga c/milho Guisadinho Alface +cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + batata doce c/cubinhos suínos Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + Purê de batata c/cenoura Filé de Peixe assado Tomate + brócolis	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Molho de frango chuchu + cenoura	Caldo de lentilha Papa arroz + aipim Molho de moída couve chinesa + beterraba
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Papa de massa c/molho de moída e legumes refogados	Papa carreteiro + repolho c/tomate	Papa de Polenta colorida recheada c/ frango + couve flor
Dia	16/07/18	17/07/18	18/07/18	19/07/18	20/07/18
Lanche	Lanche de Casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + batata refogada Frango ao molho de ervilhas alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Guisadinho Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata File de peixe assado Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + polenta cremosa Molho de moída Brócolis + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + galinha c/massa Chuchu + beterraba
Lanche	Lanche de Casa FRUTA	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Lentilhada	Papa de polenta recheada com frango + Brócolis	Canja	Papa de galinhada +tomate salada	Sopa de letrinhas
Dia	23/07/18	24/07/18	25/07/18	26/07/18	27/07/18
Lanche	Lanche de Casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa Guisadinho colorido alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + batata cozida Cubinhos assado Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de aipim Peixe assado Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + legumes refogados Carne picadinha Brócolis + cenoura	Caldo de lentilha Papa de galinhada + /massa chuchu + tomate
Lanche	Lanche de Casa FRUTA	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Sopa de miúdos	Sopa de feijão	Papa Polenta cremosa colorida + molho de moída + brócolis	Papa massa c/molho de frango desfiado + repolho c/tomate	Sopa caldo verde
Dia	30/07/18	31/07/18	01/08/18	02/08/18	03/08/18
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz+ massa Frango desfiado Tomate + repolho picadinho	Caldo de feijão Papa de arroz + legumes refogados Guisadinho Beterraba + couve flor	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata Peixe assado Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque de espinafre Molho moída Brócolis + tomate	Caldo de feijão Papa de carreteiro + aipim coz amassado Chuchu + beterraba
Lanche	Lanche de casa	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Sopa legumes	Papa de Galinhada + repolho misto	Lentilhada	Papa de lasanha de polenta recheada c/frango +repolho c/cenoura	Papa massa c/molho de moída + couve flor

O cardápio poderá, eventualmente, sofrer modificações. As preparações para os bebês são adequadas conforme a idade, capacidade de mastigação, porcionadas e são esmagadas em forma de purê, desfiadas ou sopa. Frutas são oferecidas diariamente.

Fabiana L. Kolling

