

CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO/ 2021 – BERÇÁRIO



	Segundas	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Dia	01/02/21	02/02/21	03/02/21	04/02/21	05/02/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque espinafre + molho de frango Alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Carne picadinha Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + Purê de batata Filé de Peixe assado Repolho + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + mix verde Carne picadinha Chuchu + tomate	Caldo de lentilha Papa galinhada + Batatinha Couve chinesa + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa de massa com carne moída + tomate repolho	Lasanha polenta c/molho de moída + cenoura c/brócolis cozidos	Papa de carreteiro com legumes	Sopa de feijão	Sopa de letrinhas
Dia	08/02/21	09/02/21	10/02/21	11/02/21	12/02/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + polenta cremosa molho de frango Alface + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Molho de moída Couve flor + beterraba	Caldo de lentilha Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque cenoura + molho de frango Brócolis + cenoura	Caldo de lentilha Carreteiro Batata refogada Alface + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Lentilhada	Canja	Papa de Galinhada + Brócolis c/cenoura	Papa polenta c/guisadinho c/legumes + repolho c/tomate	Sopa de galinha
Dia	15/02/21	16/02/21	17/02/21	18/02/21	19/02/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa Molho de frango Alface + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + moranga refogada Carne picadinha Brócolis + cenoura	Caldo de lentilha Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa Guisadinho c/legumes Cenoura + chuchu	Caldo de feijão Papa de Arroz + batata Molho de frango brócolis + tomate
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa Lasanha de polenta recheada com frango + repolho c/cenoura	Sopa de miúdos	Sopa de feijão	Papa carreteiro + couve chinesa c/beterraba	Papa de massa a bolonhesa + couve flor c/cenoura
Dia	22/02/21	23/02/21	24/02/21	25/02/21	26/02/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa c/legumes Carne picadinha Alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de Arroz + polenta cremosa Guisadinho Chuchu + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + batata doce Cubinho suínos Brócolis + tomate	Caldo de lentilha Papa de carreteiro Batata cozida Couve flor + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa de galinhada + repolho picado	Sopa caldo verde	Lentilhada	Papa de polenta c/molho de moída	Sopa de feijão

O cardápio poderá, eventualmente, sofrer modificações. As preparações para os bebês são adequadas conforme a idade, capacidade de mastigação, porcionadas e são esmagadas em forma de purê, desfiadas ou sopa. Frutas são oferecidas diariamente.

Fabiana L. Kolling - Nutricionista CRN² 9890