



CARDÁPIO MENSAL JULHO 2021 – BERÇÁRIO

	Segundas	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Dia	05/07/21	06/07/21	07/07/21	08/07/21	09/07/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz + Massa Guisado c legumes Alface + cenoura	Caldo feijão Papa de arroz + Batata doce assada c/cubinho suínos assado Couve flor + Beterraba	Caldo Lentilha Papa de arroz + Purê de batata Peixe assado Tomate salada + brócolis	Caldo feijão Papa de arroz + Massa c/tv Molho de frango Chuchu + rabanete salada	Caldo de feijão Papa Galinhada + Batatinha gratinada Alface + tomate salada
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa polenta cremosa c/ molho frango + couve flor c/cenoura cozidos	Sopa de letrinhas	Papa de galinha c massa + brócolis	Papa de carreteiro de miúdos + repolho c/tomate	Canja
Dia	12/07/21	13/07/21	14/07/21	15/07/21	16/07/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Carne picadinha Tomate + repolho	Caldo de Feijão Papa de arroz + Polenta cremosa c/ Frango desfiado Couve flor + Beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata File de peixe assado Repolho + beterraba coz	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque espinafre + Molho de moída Brócolis + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Carne picadinha Alface + tomate
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Purê de batata c/ carne moída alface	Papa galinhada + tomate salada	Lentilhada	Papa de galinhada +repolho	Sopa de carne
Dia	19/07/21	20/07/21	21/07/21	22/07/21	23/07/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa Guisadinho colorido alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + batata cozida Cubinhos suíno assado Couve flor + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata Peixe assado Repolho + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + legumes refogados Carne picadinha Brócolis + rabanete	Caldo de lentilha Papa de galinhada + massa Alface + beterraba
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Sopa de Feijão	Papa de carreteiro com legumes	Papa Polenta cremosa colorida + molho de moída + brócolis	Papa massa c/molho de frango desfiado + repolho c/tomate	Sopa caldo verde
Dia	26/07/21	27/07/21	28/07/21	29/07/21	30/07/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz+ massa Frango desfiado Tomate + repolho picadinho	Caldo de feijão Papa de arroz + Aipim Guisadinho Beterraba + couve flor	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata Peixe assado Alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque de espinafre Molho moída Brócolis + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + Massa + frango desfiado Couve flor + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Lentilhada	Sopa de letrinhas	Papa de Galinhada + repolho misto	Papa de lasanha de polenta recheada c/frango +repolho c/cenoura	Papa massa a bolonhesa + beterraba cozida + alface

O cardápio poderá, eventualmente, sofrer modificações. As preparações para os bebês são adequadas conforme a idade, capacidade de mastigação, porcionadas e são esmagadas em forma de purê, desfiadas ou sopa. Frutas são oferecidas diariamente.

Fabiana L. Kolling
Nutricionista CRN² 9890