

CARDÁPIO MENSAL AGOSTO/ 2021 – BERÇÁRIO



	Segundas	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Dia	02/08/21	03/08/21	04/08/21	05/08/21	06/08/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de arroz + aipim cozido + molho de frango Alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Carne picadinha Couve flor + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + Purê de batata Filé de Peixe assado Repolho + cenoura	Caldo de feijão Papa de arroz + massa c legumes Carne picadinha Chuchu + tomate	Caldo de lentilha Papa galinhada + Batatinha Couve chinesa + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa de carreteiro com legumes	Lasanha polenta c/molho de moída + cenoura c/brócolis cozidos	Papa de massa com carne moída + tomate repolho	Sopa de feijão	Sopa de letrinhas
Dia	09/08/21	10/08/21	11/08/21	12/08/21	13/08/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + polenta cremosa Molho de frango Alface + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + massa Molho de moída Couve flor + beterraba	Caldo de lentilha Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de arroz + nhoque cenoura + molho de frango Brócolis + cenoura	Caldo de feijão Carreteiro Batata refogada Alface + beterraba
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Lentilhada	Canja	Papa de Galinhada + Brócolis c/cenoura	Papa polenta c/guisadinho c/legumes + repolho c/tomate	Sopa de galinha
Dia	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + nhoque espinafre Molho de frango Alface + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + Aipim cozido Carne picadinha Brócolis + cenoura	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa Guisadinho c/legumes Cenoura + chuchu	Caldo de lentilha Papa de Arroz + batata Molho de frango brócolis + tomate
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa Lasanha de polenta recheada com frango + repolho c/cenoura	Sopa de miúdos	Sopa de feijão	Papa carreteiro + couve chinesa c/beterraba	Papa de massa a bolonhesa + couve flor c/cenoura
Dia	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Almoço	Caldo de feijão Papa de Arroz + massa c/legumes Carne picadinha Alface + cenoura	Caldo de feijão Papa de Arroz + polenta cremosa Guisadinho Chuchu + tomate	Caldo de feijão Papa de Arroz + purê de batata File de peixe Repolho + beterraba	Caldo de feijão Papa de Arroz + batata doce Cubinho suínos Brócolis + tomate	Caldo de lentilha Papa de arroz Aipim cozido Carne picadinha Couve flor + cenoura
Lanche	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas	Papa de frutas
Jantar	Papa de galinhada + repolho picado	Sopa caldo verde	Lentilhada	Papa de polenta c/molho de moída	Canja

O cardápio poderá, eventualmente, sofrer modificações. As preparações para os bebês são adequadas conforme a idade, capacidade de mastigação, porcionadas e são esmagadas em forma de purê, desfiadas ou sopa.

Frutas são oferecidas diariamente.

Fabiana L. Kolling - Nutricionista CRN² 9890